

My Ideal Week

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
05:00 - 05:30							
05:30 - 06:00							
06:00 - 06:30	Entrainement	Entrainement	Entrainement	Entrainement	Entrainement	Entrainement	Entrainement
06:30 - 07:00	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation
07:00 - 07:30	Lire blogue, nouvelles					Temps avec la famille	Temps avec la famille
07:30 - 08:00	Douche, Déjeuner et filles à l'école						
08:00 - 08:30	Courriels						
08:30 - 09:00	Production contenu	Développement web	Coaching Clients	Développement web	Production contenu		
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00	Lire courriels, blogues et nouvelles						
12:00 - 12:30							
12:30 - 01:00							
01:00 - 01:30	Développement de produits	Coaching Clients	Vente / Dev / Marketing / Recherche clients	Production contenu	Tâches administratives et tenue de livre	Temps avec la famille	Temps avec la famille
01:30 - 02:00							
02:00 - 02:30							
02:30 - 03:00							
03:00 - 03:30							
03:30 - 04:00							
04:00 - 04:30							
04:30 - 05:00							
05:00 - 05:30	Lire courriels, blogues et nouvelles						
05:30 - 06:00	Planifications de la prochaine journée						
06:00 - 06:30							
06:30 - 07:00							
07:00 - 07:30							
07:30 - 08:00							
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00	Webinaires						
09:00 - 10:00							